

# フェイスア災害協力隊通信

-Vol. 2-

## ◆ 今号のピックアップ ◆

### ◆ 水害から我が家を守る ◆

去年7月集中豪雨により熊本地方をはじめ各地で重大な風水害が頻発！

地球温暖化の進行に伴って大雨や短時間に降る強い雨の頻度が増加し、台風や豪雨による風水害・土砂災害発生リスクが高まっています。

地震対策と同様、水害対策の基本は「自助」です。前例のない水害に備えをしましょう！

## 1. 当マンションの水害リスクを正しく認識しよう

ケース1 大雨による荒川の水位が上昇し、堤防が決壊し洪水氾濫が発生：浸水可能性低い

ケース2 短時間強雨等により雨水の排水能力が追い付かず内水氾濫が発生：浸水可能性低い

ケース3 台風等の影響で東京湾の海水が堤防を乗り越え、高潮氾濫が発生：0.5-3m 浸水

水害ハザードマップ（3種類） | 江東区 ([koto.lg.jp](http://koto.lg.jp))

出典：江東区ウェブサイト 水害ハザードマップ3種類



## 2. 発生時の行動

当マンション浸水可能性が低いこととコロナ禍の事情により、自宅での避難が基本です。

低層階は浸水のリスクがある場合避難所か知人宅への自主避難が必要です。

周辺地域浸水時は衛生状態が悪くなり、帰宅後消毒等の対応が必要となります。

## 3. 普段からの準備が大切

○ 水・食べ物・緊急用トイレは最低3日分を準備しましょう。

食べ物は非常食以外に、「日常的に食べて買い足す」を繰り返し、常に1週間分の非常食として備えるローリングストックがお勧め、ガス復旧まではカセットコンロとガスボンベを常備すれば暖かい食事が食べられます。

○ 懐中電灯・ランタンなど、非常用の灯りを準備しましょう（使用可能か時々チェックを）。

○ 情報収集のために、防災ラジオやスマホ用の予備バッテリーを準備しましょう。

○ 避難することになった場合に備えて貴重品と併せて持ち出し品を準備しておきましょう。

## ◆ 最新の防災情報をチェックしましょう ◆

防災情報は日々変化していきます。かつての常識が今では非常識になっていることも！  
また、災害発生時にはデマ情報が多発します。デマに振り回されないためにも、日頃から正しい情報に触れておくことは大切です。

### ●東京ガス 親子で楽しく防災を学ぼう！「キッズ防災」ウェブサイト

<https://www.tokyo-gas.co.jp/scenter/bousai/>



### ●Yahoo! 防災手帳

<https://c-emg.yahoo.co.jp/notebook/>



### ●災害用伝言ダイヤル「171」利用方法

<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171s/goriyou.html>



<災害用伝言ダイヤル「171」体験利用>

毎月1日と15日の0:00~24:00 体験利用ができます！

### ●防災情報 江東区

<https://www.city.koto.lg.jp/bousaitop/index.html>



### ●東京ガス 防災レシピ「日々のごはん と もしものごはん」

<https://www.tokyo-gas.co.jp/scenter/hibimoshi/>



## ◆ 災害協力隊全体集会を開催しました ◆

2021年5月23日に災害協力隊全体集会を開催し、「現行体制継続の承認」「各班の活動状況と今後の活動予定」「災害協力隊全体の今後の活動予定」についての話し合いを行いました。

## - 災害協力隊 隊員募集中! -

「メロディーハイム南砂町フェイスア災害協力隊」はフェイスア居住者による自主防災組織です。  
マンション全体の防災力をあげるために平常時から活動していますが、隊員はそれぞれ無理のない範囲で参加し、災害時にも自身と家族の安全を優先しながら活動します。

隊員は随時募集中です。防災に興味のある方は管理人室へお問い合わせいただくかメールでご連絡ください。

●連絡用メールアドレス: [facea-sk-office@mhmf.info](mailto:facea-sk-office@mhmf.info)

